



15 AOUT
23 AOUT
ET / OU
22 AOUT
30 AOUT



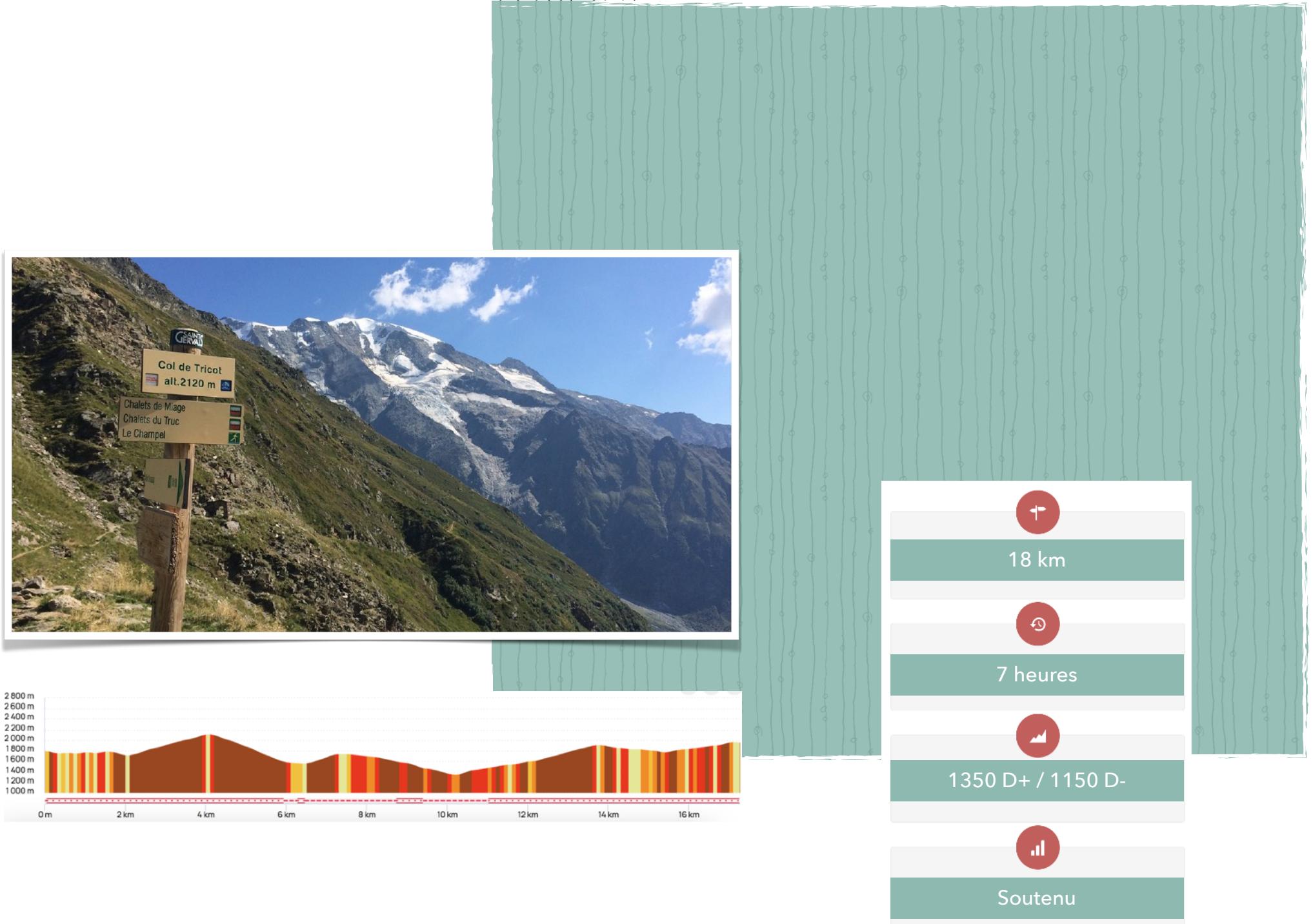
TMB PAR LES HAUTS LA HAUTE ROUTE DU TOUR DU MT BLANC

9 Jours de marche au coeur d'un itinéraire mythique.

Au départ des Houches et depuis le tracé du Tour du Mt Blanc, nous réaliserons cette fameuse itinérance autour du sommet de l'Europe mais par les hauteurs. Un itinéraire exigeant, des points de vue grandiose et une immersion en haute montagne, loin de l'affluence vous attendent. Prêt pour l'aventure ?



Alizée VISCONTI
+336 84 56 42 61
alizeevisconti@hotmail.com
Thomas LEVEQUE
+336 69 14 17 96
thomas@lhommequimarche.fr



JOUR 01

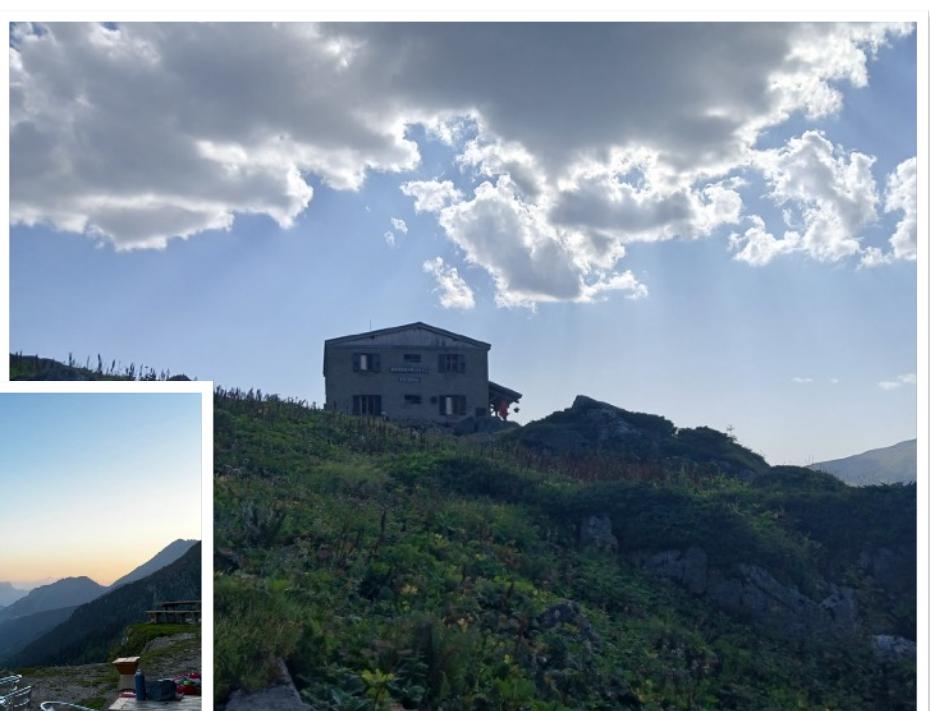
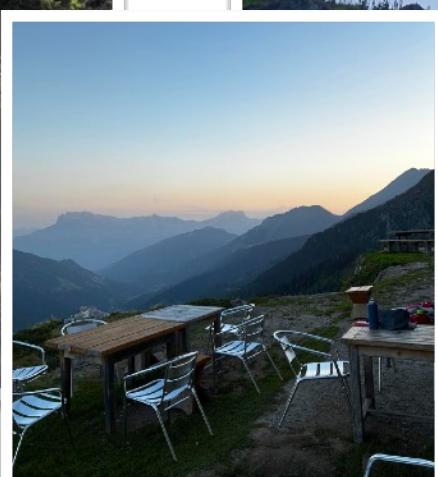
Les Houches - Refuge de Tré la Tête

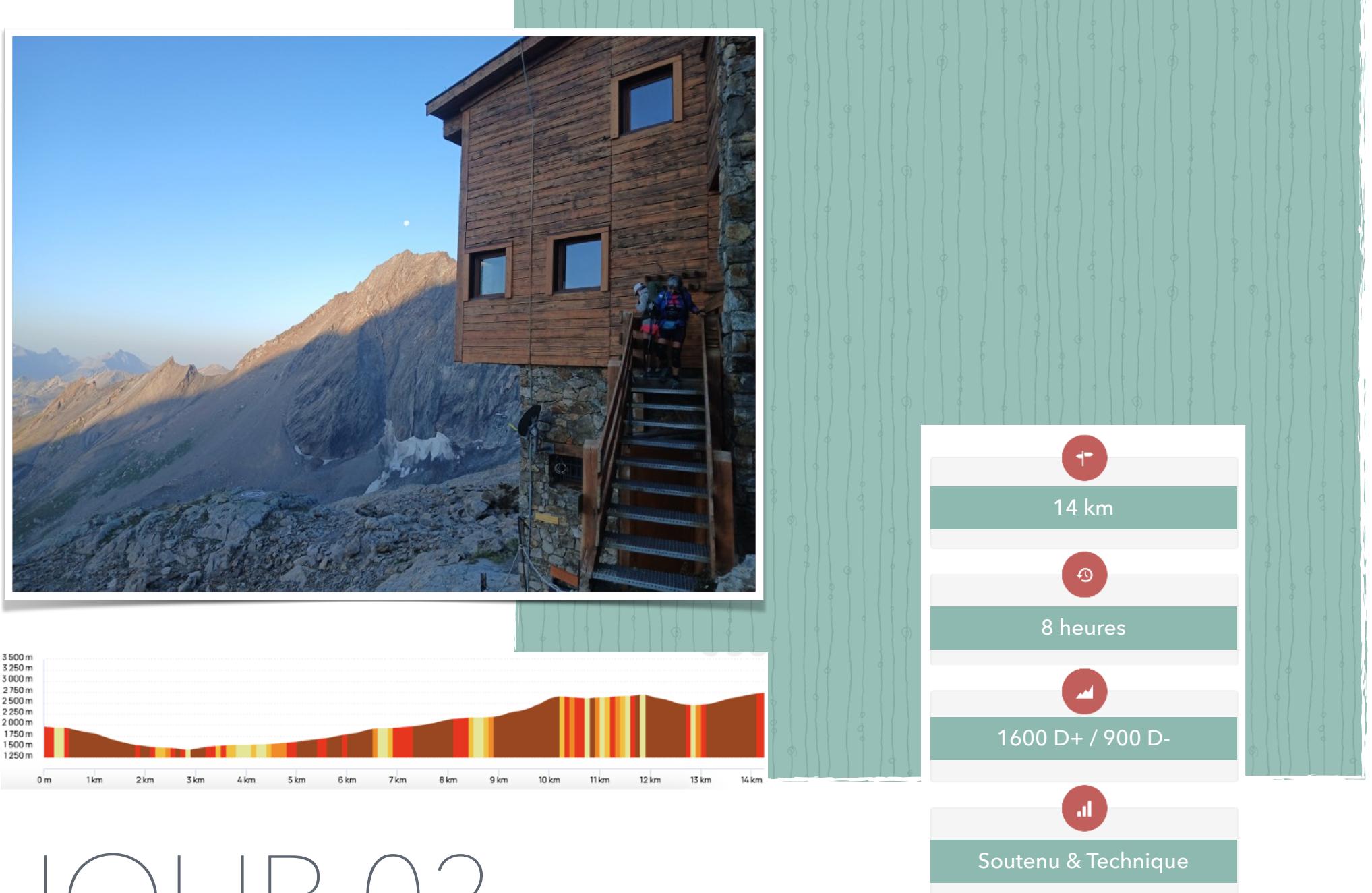
Rendez-vous au télécabine de Bellevue dans le charmant village des Houches pour notre première ascension « haut la main » !

A peine quelques foulées et déjà une magnifique vue sur le massif du Mt Blanc avec un panorama sur la langue glaciaire de Bionassay et son Dôme du Gouter. On poursuit en douceur sur une jolie montrace jusqu'à la passerelle des glaciers qui porte bien son nom, c'est ici que s'écoule l'eau des glaciers dans un tumulte continu.

Maintenant que nous sommes échauffés, nous prendrons la direction du col du Tricot (2120 m). On poursuit en descendant sur le bel alpage de Miage. Notre journée se poursuit par une traversée au dessus de la vallée des Contamines en passant par le vallon d'Armancette et son beau sentier Claudio Bernard.

Rassurez-vous, vous serez ravis d'arriver dans notre premier hébergement après cette journée bien remplie. Nuit au refuge de Tre-la-Tête, à près de 2000m d'altitude, au pied du glacier éponyme, la tête dans les étoiles mais sans les bagages!





JOUR 02

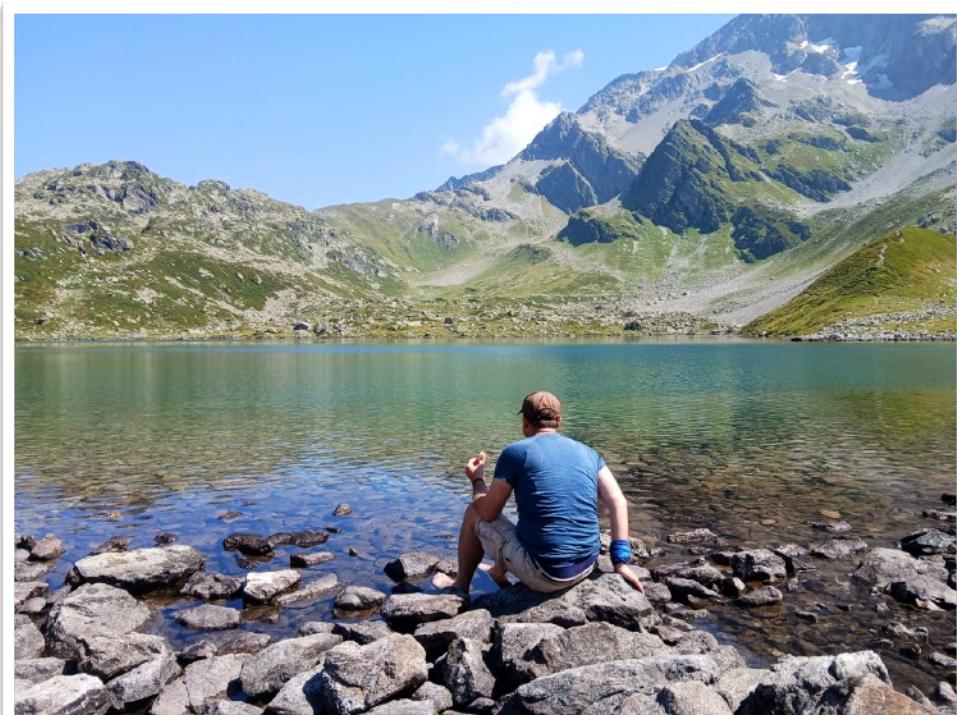
Tré la Tête - Refuge de Robert Blanc

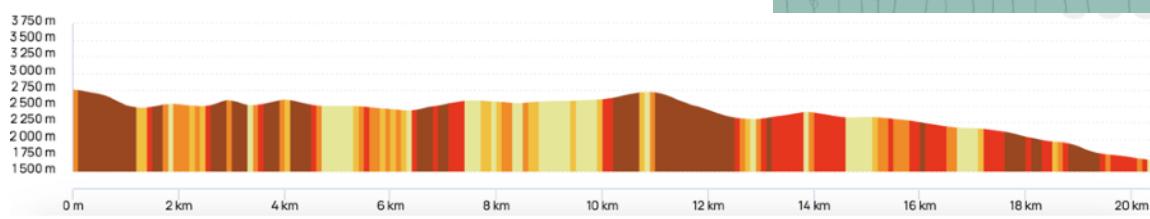
On commence ici par profiter de la vue au petit matin et une fois le ventre plein, nous voilà déjà en train descendre de notre perchoir en direction de la cascade de Combe Noire. Ici, nous retrouverons le tracé classique pour la traversée du torrent de Tré la Tête et la montée dans le vallon du Bonhomme.

Nous serons ravis de quitter le TMB classique au plus vite alors que nous venions tout juste de le retrouver, car la foule se fait déjà sentir. Heureusement, nous quitterons rapidement ce tumulte pour rejoindre les magnifiques lacs Jovets.

Au dessus de ceux-ci, notre itinéraire deviendra plus aérien et technique pour rejoindre le sauvage col d'Enclave (2672 m) où la pause repas sera la bienvenue.

Nous continuerons sur notre tracé sauvage et technique, avec quelques passages câblés, afin de rejoindre le sentier en balcon qui mène au refuge. Dans ce décors il n'est pas rare d'apercevoir des bouquetins qui profitent du calme de l'altitude. Nuit à nouveau bien mérité en altitude au refuge Robert Blanc (2740 m), sans les bagages.





	20 km
	8 heures
	500 D+ / 1300 D-
	Alpin

JOUR 03

Robert Blanc - Courmayeur

Une matinée sportive à rebondissement nous attend ! En contre bas du glacier et en alternant les montées et descentes, nous emprunterons une itinéraire sauvage et technique, avec des passages câblés, afin de rejoindre le col de la Seigne (2516 m).

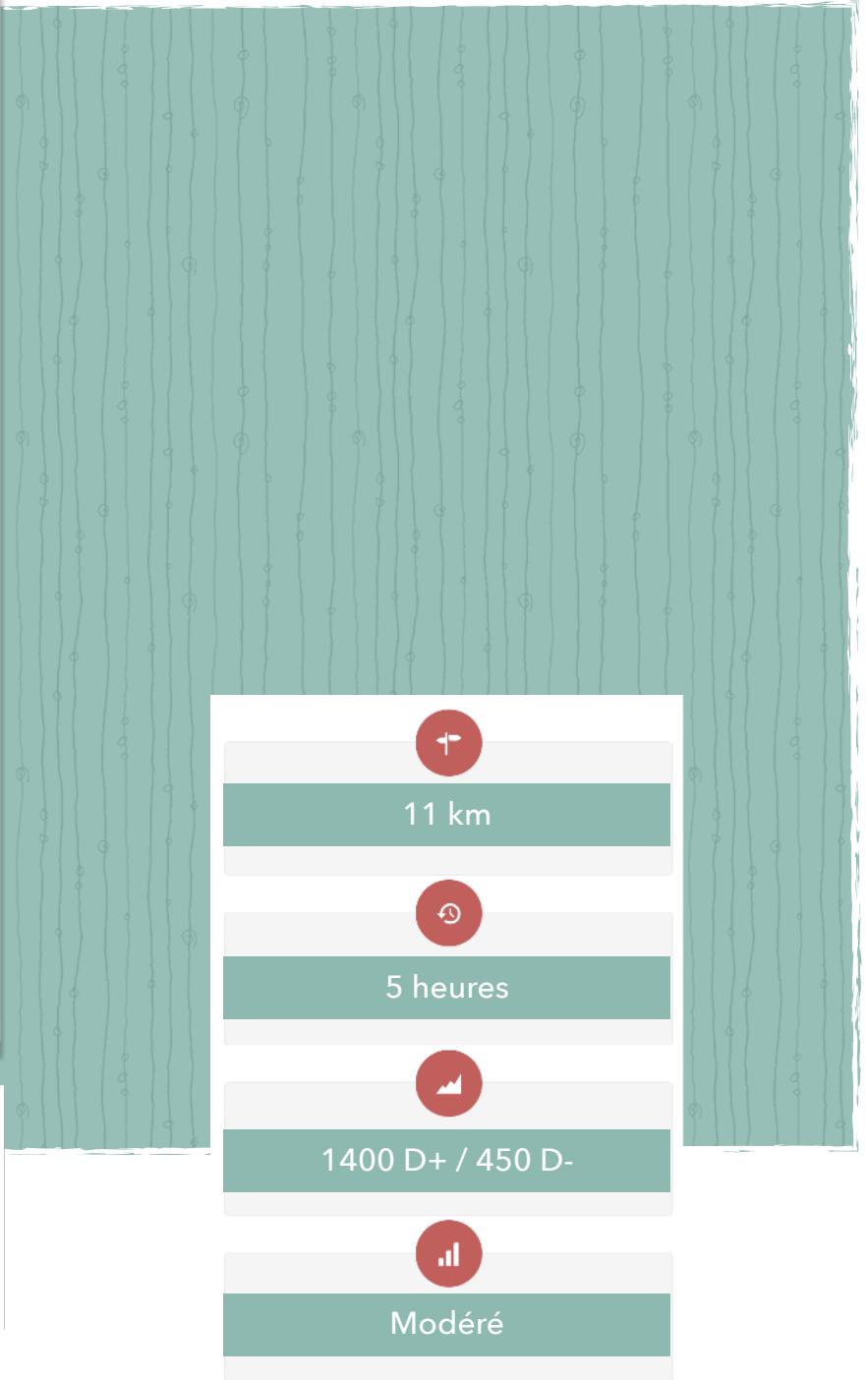
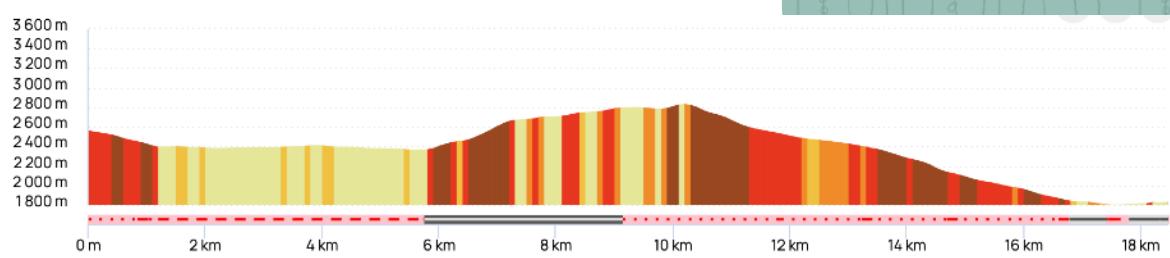
C'est en ce point que nous rejoindrons le TMB classique ainsi que la frontière Franco-Italienne. Rassurez vous, nous quittons aussitôt la foule en direction du col de Chavannes (2695 m) et rejoindre le Mont Fortin en traversant un joli plateau, terre d'accueil des marmottes.

Au point haut de notre journée (2758 m), c'est une fortifications datant de la 2nde Guerre Mondiale qui nous accueillera pour le repas car ici, la vue sur le Val Veny en contrebas est imprenable, tout comme le versant sud du massif du Mont-Blanc.

Nous quittons ces somptueux paysages pour rejoindre les alpages, la station de ski et plus loin notre hébergement du soir.

Nuit au refuge de Monte-Bianco, en dortoir avec accès aux valises.





JOUR 04

Monte Bianco - Frassati

Ce matin, nous descendrons à Courmayeur grâce au bus de ligne où nous prendrons une navette pour le Val Ferret en destination du hameau du Lavachey. Cette escapade routière nous permet d'avoir une journée plus modérée que les précédentes et nous n'allons pas nous en plaindre.

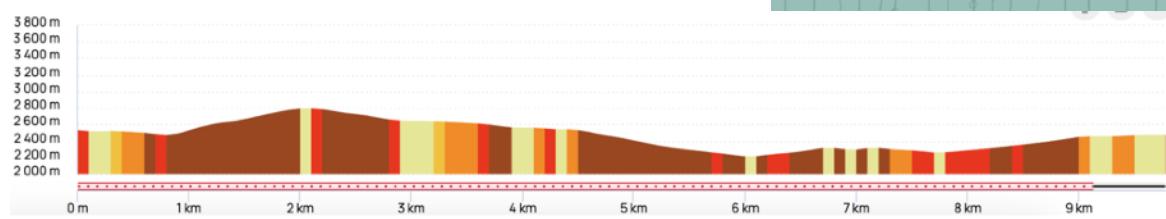
La première ascension est rapidement récompensée par un café de qualité au refuge Walter Bonatti où on ne se lasse pas du paysage.



Nous poursuivons dans le vallon de Malatra au travers de plusieurs plateau d'alpage sous le sifflement des marmottes. En se rapprochant du col, tout devient plus minéral, le bruit du torrent rythme nos pas avant d'arriver au mythique col de Malatra (2930 m), passage bien connu du « TOR des géants ». Il est d'ailleurs recouvert de neige jusqu'à tard dans la saison.

L'entame redescente dans la combe des Merdeux est technique, après ce passage, nous n'avons plus qu'à laisser aller notre foulée pour rejoindre sans mal le lac éponyme et le refuge Frassati.
Nuit en refuge, sans les bagages.





	10 km
	5 heures
	750 D+ / 700 D-
	Facile

JOUR 05

Frassati - Hospice du Grand Saint Bernard

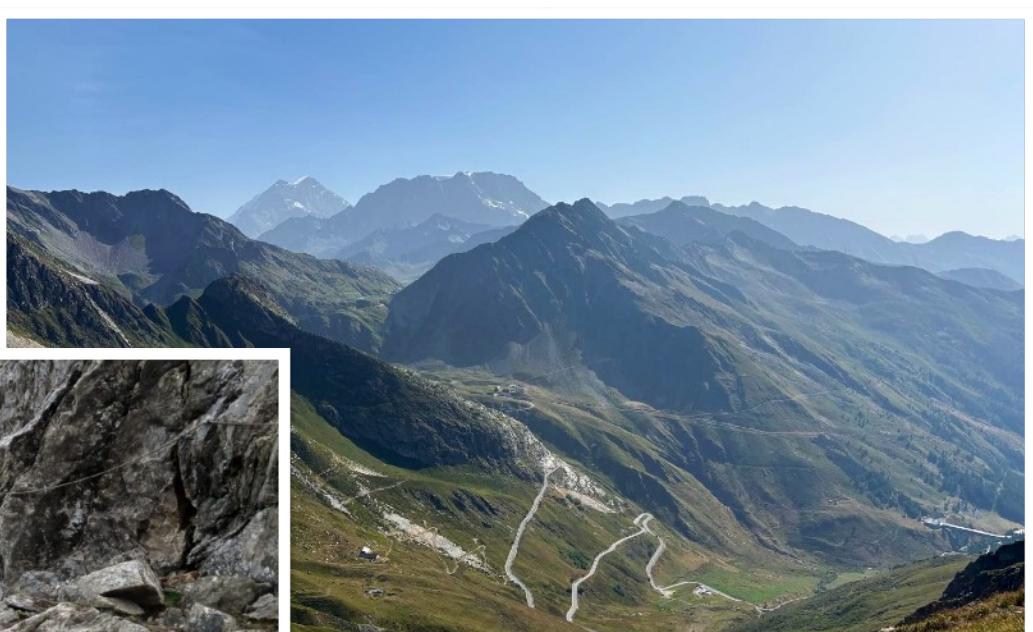
Journée facile au programme et particulièrement champêtre avec de beaux paysages montagnards. L'échauffement commence par une courte descente dans la combe des Merdeux jusqu'à remonter au col des Ceingles (2817 m).

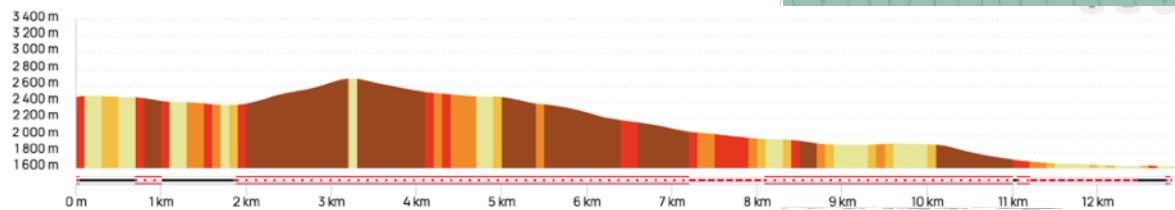
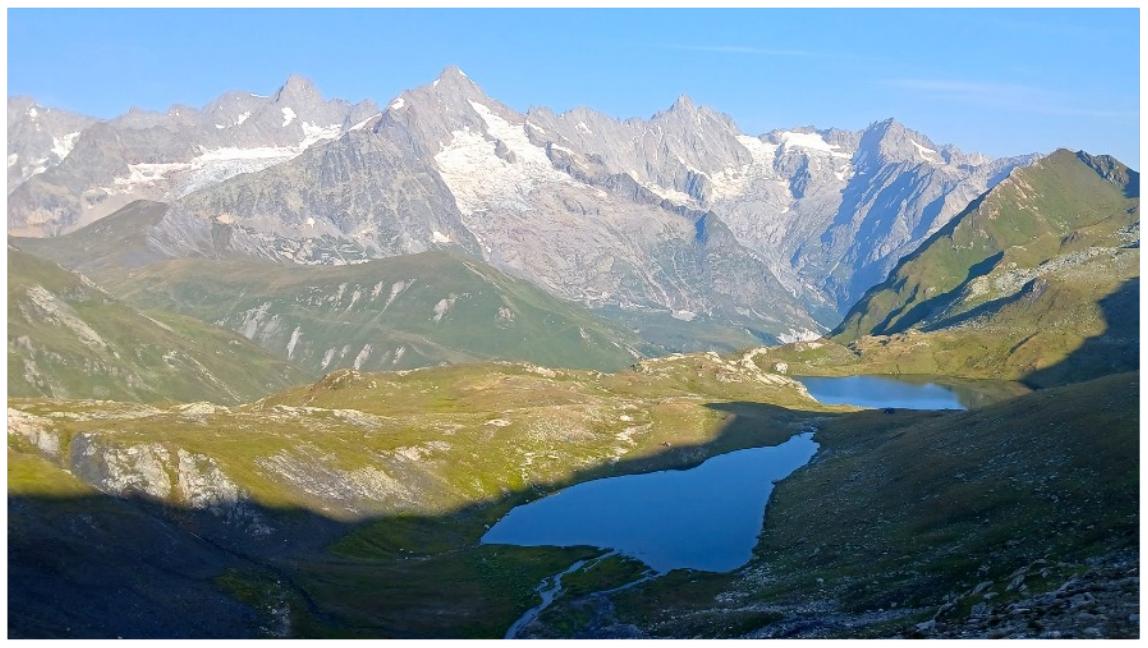
On poursuit notre perte d'altitude en direction du col Saint-Rhémy (2563 m), en traversant de belle prairies d'alpage fleuries. On profite du paysage, on aperçoit déjà l'hospice et le col du Grand Saint Bernard.

Nous poursuivons sur une ferme en contrebas, empruntons un joli sentier en balcon, vue sur la vallée du Grand Saint Bernard avant de couper les lacets routiers qui mènent au col, et nous fera passer en Suisse.

Arrivée à l'hospice du Grand-Saint-Bernard, haut lieu de passage millénaire au coeur des Alpes et déjeuner au bord du lac. Nuit à l'hospice du Grand-Saint-Bernard en chambre.

Pour ceux qui ont encore les jambes qui frétillement et qui aimeraient s'octroyer une après midi de randonnée, nous vous avons prévus une boucle technique et ludique avec de beaux sommets à la clé !
5,5km / 500D+ / 500D-





	13 km
	4 heures 30
	400 D+ / 1200 D-
	Modéré

JOUR 06

Saint Bernard - La Fouly

Retour au col du Grand-Saint-Bernard pour monter cette fois-ci à la Fenêtre de Ferret.

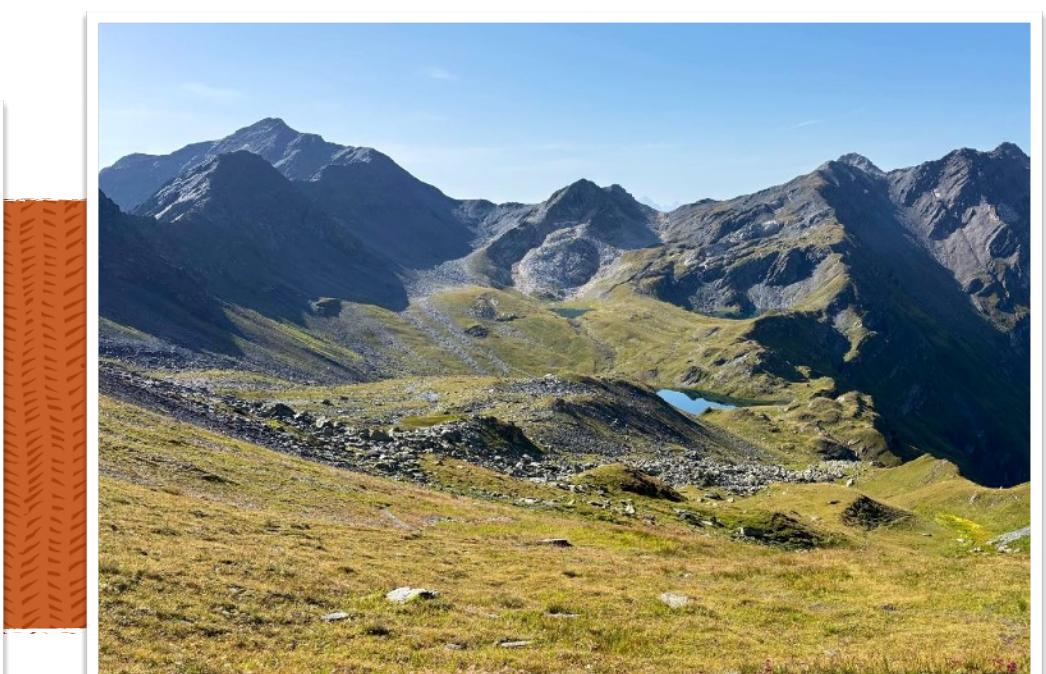
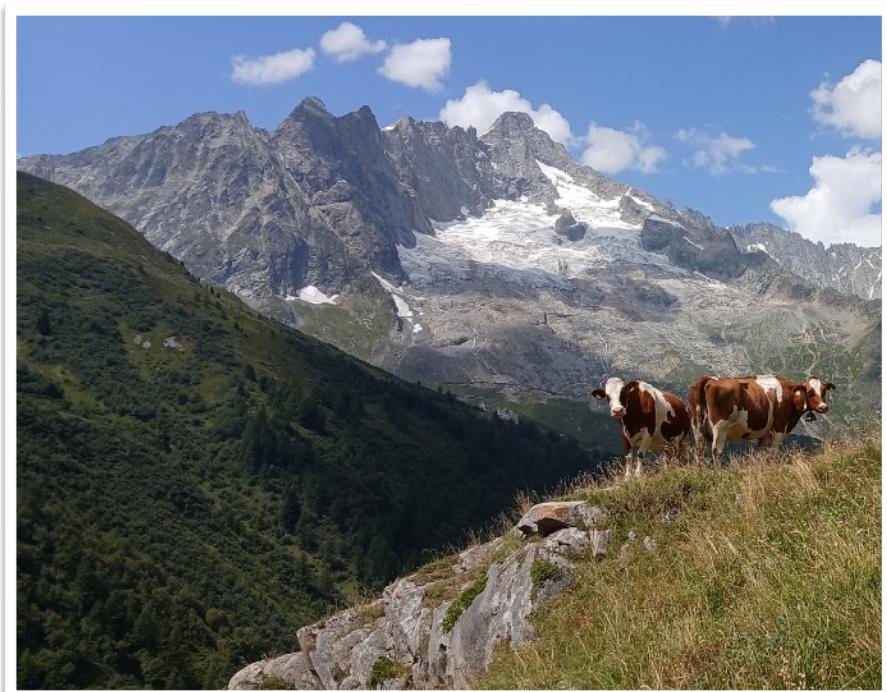
Descente plein nord sur les lacs de Fenêtre. Si le soleil est au rendez-vous, vue imprenable sur les hauts sommets de la partie septentrionale du massif du Mont-Blanc (Le Mont Dolent, l'Aiguille d'Argentière, les Aiguilles Dorées, ...).

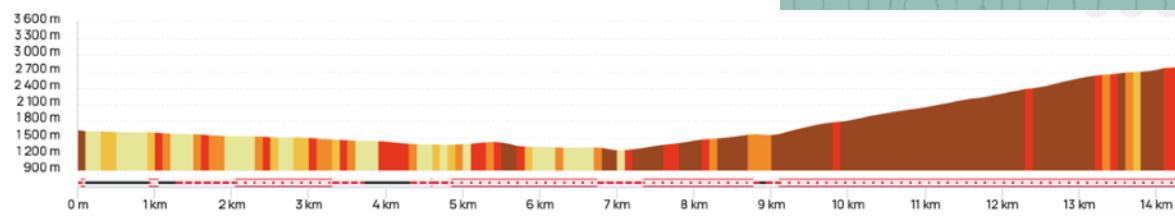
A ce stade là, plusieurs possibilités s'offrent à nous, nous pouvons faire au plus simple descendre jusqu'à rejoindre la Dranse de Ferret et poursuivre jusqu'au hameau de Ferret. C'est le programme.

Mais si la météo est généreuse et que la forme du groupe bat son plein, nous pouvons également depuis les lacs de fenêtre poursuivre en direction du col de l'Arpalle (2654 m) pour accéder à un autre vallon et descendre sur la Dranse depuis celui-ci. +1km +150D+ +150D-

Ou alors envisager de poursuivre la balade sur les hauts plateaux par le col du névé de la Rousse (2752 m) où l'on pourra faire une belle traversée alpine du fond de la combe de l'Â. Panorama de haute montagne au programme ainsi qu'un dernier passage technique culminant à 2775 mètres d'altitude ! De ce point descente direct par les pistes de ski sur la Fouly. +4km / +500D+ / +500D-

Nuit en gîte dans le charmant village de la Fouly, accès aux sacs et vue sur le glacier du Dolent !





	14 km
	7 heures 30
	1600 D+ / 450 D-
	Difficile

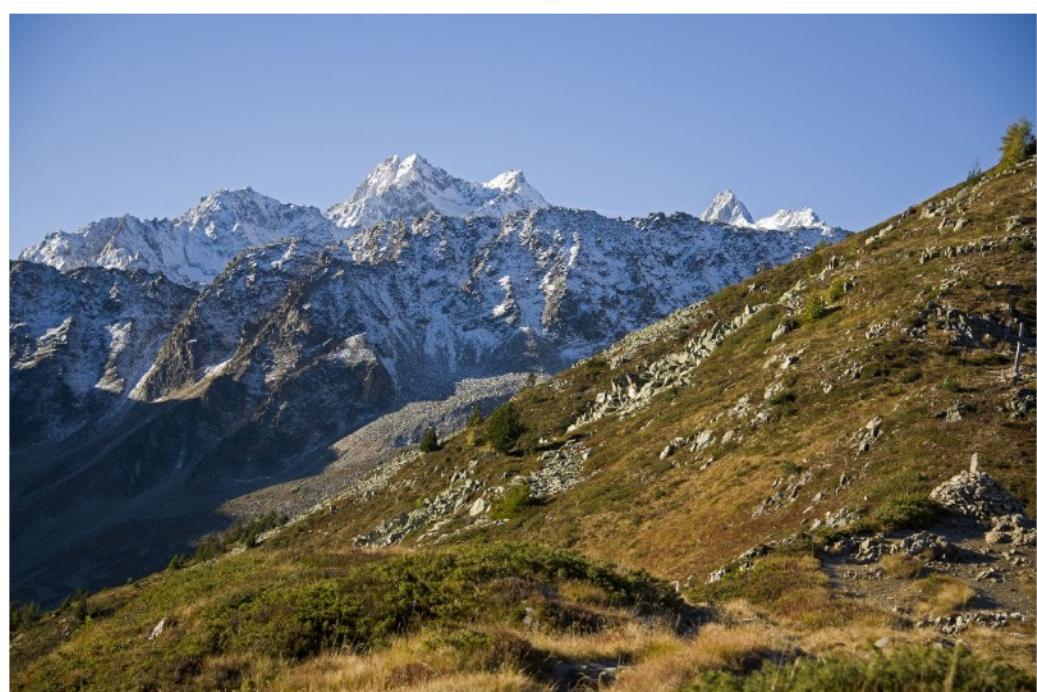
JOUR 07

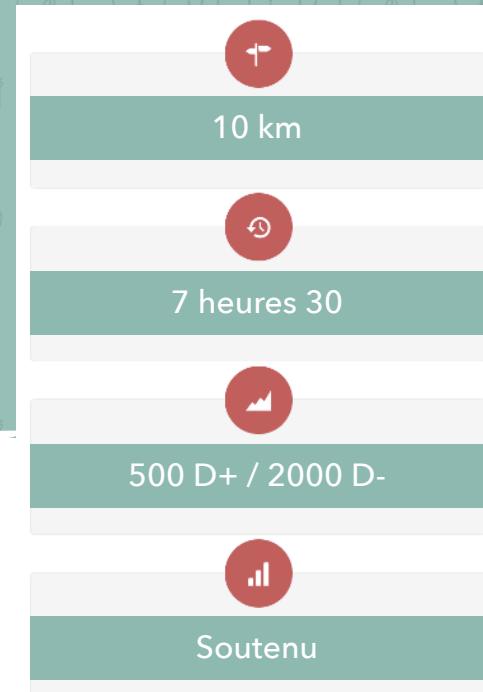
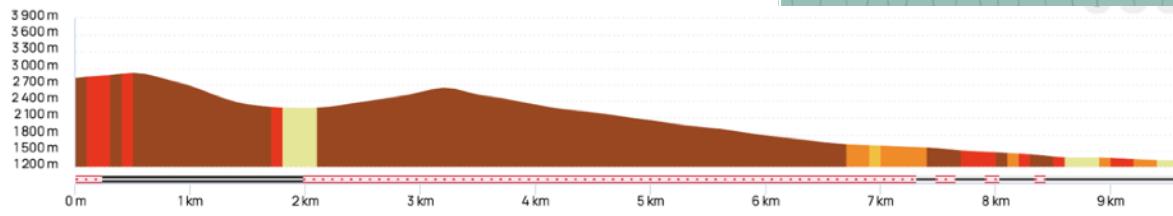
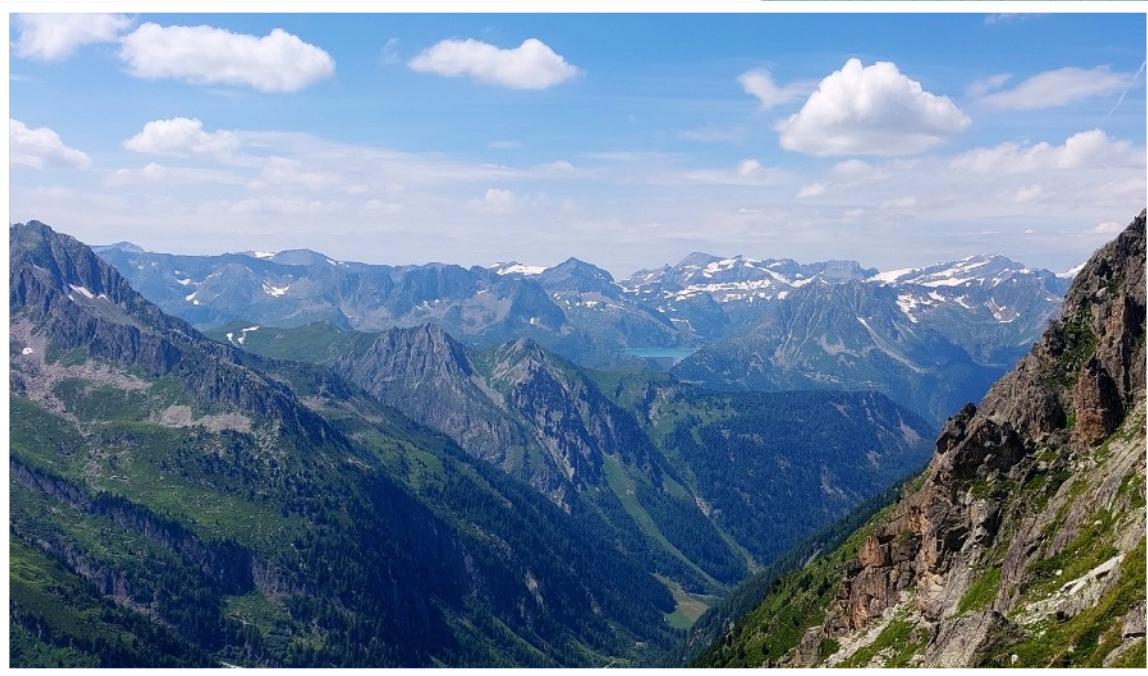
La Fouly - Cabane d'Orny

Quoi de mieux ce matin qu'un démarrage bucolique en traversant les hameaux du Val Ferret. L'authenticité est de mise ici. C'est arrivant à Praz de Fort que nous quitterons cette tranquillité en remontant la Reuse de Saleinaz, rivière qui descend des glaciers au dessus de nous.

Nous passons les alpages de Plan Bagnet pour rejoindre le territoire minéral de la combe d'Arpette de Saleinaz, où un kilomètre vertical n'attend que notre foulée. Après cet effort condensé mais intense, nous voilà en haute montagne où il ne nous reste qu'à profiter d'une pente douce pour rejoindre la Cabane d'Orny culminant à 2825 mètres d'altitude.

Profitez des environs avant que le soleil passe au delà de l'horizon car ce n'est pas donné à tout le monde de pouvoir passer la nuit à cette altitude aussi près d'un glacier.





JOUR 08

Cabane d'Orny - Trient

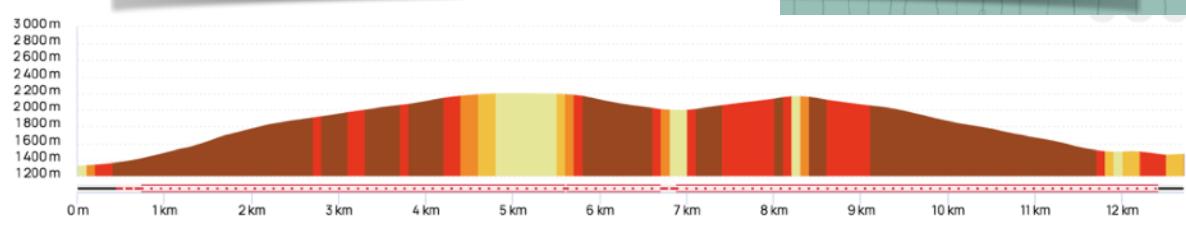
Partir à presque 3000 mètres d'altitude pour aller dormir en dessous des mille mètres d'altitude, voici un profil que nos genoux vont adorés. Nous mettrons tout en oeuvre pour les préserver, sans doute que les magnifiques panoramas qui nous attendent aujourd'hui saurons nous faire oublier cette articulation capricieuse à la descente.

Le programme du jour est de rejoindre la mythique Fenêtre d'Arpette, cette variante alpine dont beaucoup de randonneur du TMB se méfie. Rassurons-nous pour un groupe comme le nôtre et après toutes les étapes que nous avons d'ores et déjà au compteur, celle-ci vous paraîtra comme une commodité alpine de plus.

La fenêtre culmine tout de même à 2665 mètres d'altitude et ce charmant point haut où la vue est appréciable, il ne restera désormais plus qu'à rejoindre le joli hameau du Peuty. La descente est certes interminable mais elle nous permet de réviser tous les étages de végétation en appréciant la vue imprenable sur le glacier du Trient ainsi que quelques sommets emblématiques du massif du Mt Blanc.

Une dernière nuit au calme avec un accès aux valises vous attend !





	13 km
	5 heures 30
	1100 D+ / 900 D-
	Modéré

JOUR 09

Trient - Le Tour

Dernier jour, il est temps de rentrer en France et plus précisément dans la vallée de Chamonix afin de boucler notre somptueux Tour du Mt Blanc par les hauts.

Notre périple n'étant pas terminé, il nous faut rejoindre le col de Balme (2203 m) au travers d'une montée régulière. L'endroit est limitrophe entre la France et la Suisse et également le point d'entrée dans la vallée de Chamonix. Passage par l'Aiguillette des Posettes, point d'orgue marquant la fin de ce beau voyage. Le Mont Blanc est de nouveau en vue, de quoi apprécier un ultime pique nique en montagne avec ce panorama dont on ne se lasse plus. Une dernière descente permet d'atteindre le village du Tour et de finir cette belle aventure.



Vous l'avez fait, à pied, nous avons parcouru les trois pays autour du Mt Blanc sur un itinéraire alpin, sauvage et technique. C'est ici, au Chalet du CAF du Tour, que nous célébrons autour d'une bière ou d'un chocolat chaud notre épopee. Pour rentrer, il vous suffira de prendre le train qui dessert Chamonix, voir Saint Gervais (Le Fayet).



DETALS DU SÉJOUR

Les points forts :

- Un tour du Mont Blanc inédit, sauvage et loin des foules.
- Nuits dans des refuges accueillants et à taille humaine.
- Itinéraire technique avec des paysages spectaculaires typiques de haute montagne.
- Possibilité de contacter vos accompagnateurs en montagne à tout moment afin de vous accompagner pour les préparatifs.

Tarif et détails :

1590€ / personne 1390€ / personne
A partir de 6 personnes A partir de 8 personnes

Le prix comprend :

- L'encadrement par deux accompagnateurs en montagne durant votre séjour
- Les ½ pensions en refuge / auberge, du dîner du JOUR 01 au pique-nique inclus du JOUR 09
- Les pique-niques
- Le transfert en bus de Rifugio Monte Bianco (Arrêt à 30min de marche) à Courmayeur jusqu'au Lavachey
- La remontée mécanique de Bellevue aux Houches
- Une valise par personne accessible tous les soirs sauf le soir du JOUR 01, 02, 04 et 07

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons, les barres de céréales et autres dépenses personnelles
- L'assurance personnelle
- Le matériel de randonnée
- Le retour en cas de renoncement lors du trek
- Ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »
- La nuitée, la veille du séjour
- Le retour sur Chamonix le dernier jour

PREPARATION

Liste du matériel

- 1 sac à dos confortable avec ceinture ventrale (idéalement autour de 45 L)
- Bâtons de marche (idéalement télescopiques)
- Chaussures de randonnée avec une bonne semelle (idéalement tiges hautes)
- Chaussettes (2 paires : une sur vous, une dans le sac)
- 1 short ou 1 pantalon de randonnée. (Astuce : le pantalon avec jambes détachable)
- 1 pantalon pour le refuge
- 2 tee-shirts (dont 1 de préférence en matière synthétique respirant)
- 1 polaire
- 1 doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable avec capuche type Gore-Tex
- Casquette ou bob / lunettes de soleil (cat 3 mini) / crème solaire / stick à lèvres solaire
- Paire de gants
- Bonnet
- Sous-vêtements de rechange
- Sac à viande
- Frontale (attention à bien mettre des piles neuves)
- kit de toilette : savon, serviette légère, lingettes, brosse à dent...
- Gourde ou pipette d'eau 1,5L
- De quoi grignoter (fruits secs, barres céréales...)
- Pharmacie personnelle (médicaments perso, doliprane, problèmes digestifs, pansements pour ampoules type « compeed »)
- Carte d'identité ou passeport
- Carte vitale ou copie assurance personnelle couvrant l'activité randonnée (NOM assureur, N° police, procédure et N° appel en cas d'urgence)
- Argent liquide pour boissons et autres extra
- Selon convenance personnelle : Bouchons d'oreille, chaussons pour les refuges

A me remettre au minimum 1 semaine avant le tour :

- Nom et contact de la personne à prévenir en cas d'urgence
- Liste des médicaments pris régulièrement, liste des allergies ou contre-indications médicales

« Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction et le descriptif des étapes est donné à titre indicatif. Des imprévus sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides peuvent être amenés à les modifier en fonction des facteurs météorologiques, environnementaux ou encore humains. Sur place, ils restent les meilleurs juges afin de garantir la sécurité de l'ensemble du groupe. Nous ne sommes pas qualifiés pour encadrer les baignades (en mer, rivière ou dans les lacs de montagne), celles-ci sont effectuées sous votre responsabilité. »